



E1 EFODBOLDTRÆNER



DBU KØBENHAVN
EN DEL AF
NOGET STØRRE

DBU KØBENHAVN E1 TRÆNER UDDANNELSE

Kunne du tænke dig at lære mere om efodbold og kunne undervise børn og unge i virtuel fodbold? Så kom med på DBU Københavns online E1-kursus søndag d. 21. juni kl. 9.30 - 17.30!

På E1 kurset får du indsigt i de teoretiske og taktiske elementer i spillene. Kurset ruster dig til at kunne afvikle kvalitets efodboldtræning for dine spillere. Derudover får du viden om de mentale og fysiske aspekter af spillet. Så er du klar til at bygge sunde rammer op omkring efodbolden i din klub eller forening.

På kurset vil du blive præsenteret for:

- Introduktion til efodbold generelt
- Teoretisk viden om efodbold, herunder stats, opsætning, taktik
- Planlægning og afvikling af træningspas ud fra fokusområder
- Arbejde med målsætninger og progressiv træning
- Den sunde efodbold, herunder livsstil, kost og fysisk aktivitet
- Det gode efodboldmiljø, herunder mentalitet og konflikt-håndtering

Kurset afholdes online, og har en varighed af 8 timer med pauser. Du skal minimum være fyldt 13 år, have en PS4 og enten FIFA20 eller PES20 derhjemme for at kunne deltage.

Kursets pris er
495 KR.

Er du medlem af en forening eller fodboldklub, kan du og din klub søge tilskud til kurset fra kommunen. Der gives kr. 396,- i tilskud. Således er din/klubbens egenbetaling kun kr. 99,- for hele kurset.

OBS: Begrænset antal pladser.

Tilmeld dig DBU København E1 på www.dbuk.dk/e1



DBU KØBENHAVN