

E FODBOLDSKOLE



DBU KØBENHAVN
EN DEL AF
NOGET STØRRE

KOM MED PÅ DBU KØBENHAVN FIFA EFODBOLDSKOLER I SOMMERFERIEN

DBU København, Tårnby FF og BK Union slår dørene op for eFodboldskolerne i FIFA i uge 29, 30 og 31. Deltag online eller offline.

DET KOMMER DU TIL AT OPLEVE

- E-fodboldspillet bliver det super hotte FIFA20
- DBU København kommer med top eFodboldtrænere, fysisk trænere, mentaltrænere, kost - og livsstilsvejledere og fodboldtrænere
- Optjen FIFA21 point

PRAKTISK

I uge 29 finder du os i Tårnby FF på Ugandavej 105, 2770 Kastrup fra kl. 10 - 15.

I uge 30 bliver eFodboldskolen afviklet med BK Union

i Grøndal Multicenter på Hvidkildevej 64, 2400 København fra kl. 10 - 15.

I uge 31 bliver eFodboldskolerne afviklet online fra kl. 10 - 15 med video fra vores trænere i Tårnby FF.

PRIS

Prisen er kr. 879, - pr. deltager som du betaler, når du tilmelder dig. Prisen dækker undervisning, træning, konkurrencer, sunde snacks og meget mere.

TILMELDING

Tilmeld dig på www.dbuk.dk/efodboldskole2020.



www.dbuk.dk/efodboldskole2020

hese@dbukoebenhavn.dk



FIFA eFodboldskolerne 2020 er ikke i samarbejde med EA Sports

PROGRAM

Onsdag - fredag i uge 29, 30 og 31

ONSDAG

- 10.00** Velkomst
- 10.15** Undervisning - FIFA20 spillet og esport generelt
- 10.45** Alle spiller én kamp FIFA20
- 11.30** Fysisk aktivitet
- 12.00** Stationstræning (Teknisk/taktisk FIFA, mentaltræning, fodboldøvelser, kost/livsstil)
- 13.00** Frokost
- 13.30** Stationstræning 2
- 14.30** FIFA kampe
- 15.00** Afslutning

TORSDAG

- 10.00** Velkomst
- 10.15** Stationstræning 3
- 11.15** Stationstræning 4
- 12.15** Stationstræning 5
- 13.15** Frokost
- 13.45** FIFA kampe
- 15.00** Afslutning

FREDAG

- 10.00** Velkomst
- 10.15** Start på FIFA turnering for alle
- 12.30** Fælles fysisk aktivitet, sjov og leg
- 13.30** FIFA slutspil
- 14.30** Finaler og præmieoverrækkelser
- 15.00** Afslutning

