

# KATTEN EFTER MUSEN

## Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

4 kegler/toppe

7-9 år

## Beskrivelse:

- "Katten efter musen" er en fangeleg.
- Spillerne stiller sig i par ved siden af hinanden. 1 par vælges ud og den ene er kat, den anden mus.
- Katten jagter nu musen, som kan komme i helle ved at stille sig ved siden af et andet par. Den yderst i modsatte side af dette par er nu den nye mus.
- Det kan tage tid at lære øvelsen!

## Variationer:

- Kan leges uden bolde.

## Formål—træningsmål:

- Spænding - arbejde under pres
- Vendinger, kigge op, boldkontrol
- Glæde



## ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation,  
selvdisciplin, selvværd, selvtillid,  
kammeratskab.

